

# “Ti racconto L'ARCOBALENO...”



Aprile 2017

Ben ritrovati cari amici.

Stiamo vivendo il periodo della Quaresima che ci prepara all'esperienza della Pasqua e ci rievoca il senso del nostro impegno per i bambini.

La quotidianità in Arcobaleno è piena di colori che scandiscono le emozioni, che ci arricchiscono e stimolano la voglia di crescere e di rinascita!

Ci sono giornate **viola** che indicano un po' di preoccupazione, di domande interiori, di voglia di essere migliori.

Il giorno dopo ecco l'**azzurro**, pieno di aspirazioni, di progetti, di voglia di vivere, seguito dal **celeste** riflessivo e che alimenta i desideri, che da sapore alle cose, che avvolge e sprona a sognare e a progettare il futuro!

E poi arrivano i momenti del **verde** che riempie il cuore di speranza rendendoci accoglienti, custodi e guide per i nostri piccoli, la luce del **giallo** e dell'**arancione**, piena di sogni e di

bisogno di costruire vita.

Il **rosso** è quotidiano, di ogni giorno in quanto rappresenta l'**amore** per i bimbi e la presenza, che la Provvidenza ci affida, degli educatori, operatori e volontari che conoscono e confidano nel nostro grande maestro, educatore di tante generazioni: il Beato Padre Luigi Caburlotto.

Lui che ha tanto amato i giovani e che ci guida e ci sostiene nel nostro cammino educativo, sempre ci ispira.

*“Amiamo tutti, di vero cuore.  
Dovremmo avere tanto amore per gli altri,  
da essere disposti a dare anche la vita  
per il loro bene.” Don Luigi Caburlotto*

**Gesù Risorto sia Luce e Vita per ciascuno di noi che ha l'Arcobaleno nel cuore.**



## I PROSSIMI APPUNTAMENTI

### LA RELAZIONE EDUCATIVA

30 Marzo, 6, 20, 27 Aprile 2017

c/o Centro Socio Assistenziale di Porcia, ore 20.30

Ciclo di quattro serate per genitori, volontari, educatori, insegnanti tenute dal Prof. Ernesto Gianoli

### CORSO BASE PER SOSTEGNO E AFFIDO FAMILIARE

2, 9, 16, 23, 30 maggio, 6 giugno 2017

c/o L'Arcobaleno, ore 20.30

Ciclo di sei incontri formativi/informativi per coppie e singoli interessati a conoscere/approfondire la tematica.

### PARCOBALENO IN BICICLETTA

domenica 25 giugno 2017

Partenza dalla sede dell'Associazione, ore 17.00

Cicloturistica non competitiva per le famiglie attraverso i parchi di Porcia e di Pordenone.



# LE ATTIVITÀ E I LABORATORI CON I BAMBINI E I RAGAZZI

## A CACCIA DI MERAVIGLIE

Approfittando delle vacanze di Carnevale, abbiamo organizzato una gita al Parco di Villavarda.

Per fortuna Suor Cecilia ha parlato con “suo marito” e, dopo tanti giorni di pioggia, proprio quando stavamo per partire, il sole ha fatto capolino tra le nuvole!!!!

Appena arrivati a destinazione è stata proposta una sfida: i bambini più piccoli avrebbero dovuto guardarsi attorno e prendere un elemento naturale che, per caratteristiche o particolarità, li colpiva più di tutti e avrebbero dovuto presentarlo alla giuria composta dai ragazzi più grandi.

Ed ecco che ci incamminiamo: tra salite, discese, sentieri e pozzanghere da evitare, i bimbi scrutano con attenzione ciò che li circonda; prendono in mano quello che credono

l'elemento più bello e poi lo riposano a terra perché ne hanno trovato uno che li colpisce di più; i più grandi aiutano e consigliano i più piccoli su ciò che potrebbero raccogliere. Senza accorgerci arriviamo al parco giochi dove, prima di sperimentarsi nelle varie attrezzature a disposizione, ogni bambino presenta il suo elemento: una pigna, una foglia, una ghianda, dei sassi colorati di terra arancione. Viene premiata la pigna della magnolia: elemento scelto per la sua particolare forma e la cui presentazione ha colpito la maggioranza della giuria. Stanchi per le tante energie spese, ma felici della mattinata trascorsa, siamo rientrati in Arcobaleno concludendo la nostra avventura con un delizioso pranzetto.



## PILLOLE DI QUOTIDIANITÀ IN ARCOBALENO

Ore 12.20...

Le stanze e i corridoi dell'arcobaleno sono ordinati, vi è profumo di pulito, un silenzio che evoca pace... ancora soltanto 10 minuti...e questa grande casa si sveglia, si trasforma e prende vita! Il campanello inizia a suonare ripetutamente (suonerà ininterrottamente per due ore da ora): bambini, volontari, tirocinanti, tanti volti, tante voci che si salutano, si sorridono, si raccontano... ed uno ad uno passano per la cucina (chi si trattiene, chi saluta soltanto, chi

cerca qualcosa...) dove a quest'ora il grande tavolo è imbandito per accogliere e ristorare i nostri ragazzi.

I bambini cercano un posto libero attorno a questo tavolo sempre più affollato.

È un momento bello, di incontro, di racconto: tra pastasciutte e risotti, hamburger e insalate, ogni giorno ciò che tutti aspettano, è di poter raccontare le proprie emozioni. C'è chi rivela fiero un bel voto a scuola, chi confessa la paura di un'interrogazione o una lite tra amici o un incredibile goal fatto a ricreazione,

e poi segue un acceso confronto tra i piccoli commensali.

A volte qualcuno arriva stranamente silenzioso, serio. Non servono parole, sa di essere già stato capito.

**Il cibo passa in secondo piano e il momento del pranzo, che sembra tanto semplice, diventa invece un momento fondamentale dove scaricare le tensioni della mattinata e prepararsi a vivere un pomeriggio assieme.**

## IL CERCHIO DEI PENSIERI

In primavera i ragazzi delle medie partecipano ad un laboratorio di fotografia che abbiamo chiamato “Istantanee di petali, pensieri e colori”.

Protagonisti dei loro scatti saranno i fiori e i loro colori, associati a un'emozione o a un valore.

In preparazione di questa nuova attività sono stati pensati degli incontri a tema durante i quali i ragazzi riportano i loro pensieri partendo dal significato dei fiori: dalla condivisione di un racconto, di una canzone, di una poesia o di immagini, l'intento è di guidare i ragazzi a leggere dentro di sé e fermare, proprio come lo scatto di una fotografia, pensieri e frammenti di vita.

Inoltre, ogni fiore ha un proprio colore e il colore arricchisce la riflessione di ciascuno che si tramuta in sensazioni e fantasie che i ragazzi vivono e scrivono su carta e che piano piano stanno colorando la nostra stanza e i nostri cuori.

I temi affrontati hanno un carattere di positività, come l'amicizia, la bellezza, la felicità, la gratitudine.. per aiutare i ragazzi a trovare, nonostante gli ostacoli e le possibili difficoltà, il bello che ci circonda, il coraggio e il sorriso per crescere insieme.



## IN CUCINA CON LUCIA

È proseguito il laboratorio settimanale di cucina (temporaneamente sospeso per far riflettere sul senso della Quaresima) in cui sono coinvolti i bambini più piccoli e che vi raccontiamo attraverso le parole di Lucia:



*Sono una volontaria che da tanti anni fa parte dell'associazione. Approfitto subito di questa occasione per ringraziare tutti gli operatori per l'aiuto e la stima che mi hanno sempre dimostrato, ognuno a modo proprio, mi ha dato tanto.*

*Da qualche anno mi è stato chiesto di iniziare il laboratorio di cucina: posso dire che avevo paura di non farcela, ma oggi sono felice nel vedere l'entusiasmo di tanti bambini che entrano in cucina e chiedono “Che si fa oggi?”.*

*E poi con la loro abilità, allegria ed impegno leggono gli ingredienti nella ricetta, che varia ogni lunedì: chi pesa, chi rompe le uova, chi sbatte con il frullatore ... e poi... e poi con le proprie mani i bambini danno alla pasta le forme più svariate, create dalla propria fantasia!!*

*Oplà, tutto in forno e pian piano il profumo si espande nei locali dell'Arcobaleno dove, da anni, regna l'amore vero e la diversità non esiste, ma il rispetto è la regola fondamentale per tutti quelli che ne fanno parte, grandi e piccini di questa magica e meravigliosa famiglia. Sono orgogliosa di farne parte.*

# LA FORMAZIONE INTERNA PER VOLONTARI E OPERATORI

## STRATEGIE DI INTERVENTO PER I BAMBINI DELL'ARCOBALENO

con l'Equipe Educativa e la supervisione della dott.ssa Fernanda Puiatti - In FormAzione

Sono davvero numerosi i volontari che, ogni anno, scelgono di aderire alla Formazione Interna Specifica, organizzata appositamente per coloro che affiancano con continuità i bambini e i ragazzi, nelle varie attività di volontariato realizzate dall'Arcobaleno. Il confronto, la riflessione, la formazione continua sono elementi indispensabili per stare accanto ai nostri bambini con curiosità e autorevolezza nel rispetto della storia di ciascuno.

Per questo abbiamo organizzato un ciclo di quattro incontri, divisi per fasce d'età, in cui, i volontari possano trovare uno spazio dedicato, dove confrontarsi con gli educatori referenti e trovare nuovi stimoli, apprendere nuove conoscenze, integrare ulteriori strumenti relazionali. Questi momenti sono luoghi di pensiero, dove trovano spazio la passione nel fare bene il bene, la creatività, l'accoglienza del diverso, la paura di sentirsi inadeguato, il coraggio di mettersi in gioco, la capacità di ascolto e una fantasia di modelli personali che riescono a produrre una singolare ricchezza, che i bambini e i ragazzi sanno riconoscere e stimare.

Gli incontri sono moderati dalla dott.ssa Fernanda Puiatti, psicologa e psicoterapeuta che, con la sua competenza, sa valorizzare e orientare tutta l'attività Educativa.

**Lavorando con i bambini, ci stupiamo ancora di come essi sappiano cogliere la "Bellezza" di ciò che li circonda e l'Autenticità degli adulti che stanno loro accanto, persone che, con cuore e determinazione, sono disposte a crescere e a sostenere una comunità che DESIDERA ancora Educare.**

*Ricordo i giorni e i momenti precedenti la mia prima partecipazione ad un incontro tra operatori e volontari: pura tensione!!!*

*Avevo iniziato da poco il mio percorso come volontaria in Arcobaleno e temevo di "arrivare impreparata" all'appuntamento. «Cosa mi chiederanno? Di cosa si parlerà? Sarò in grado di dare indicazioni utili? Avrò sbagliato tutto?» erano alcune delle domande che mi frullavano in testa.*

*Un incontro dopo l'altro la tensione è quasi scomparsa e oggi non vedo l'ora di parteciparvi ma devo ammettere di "arrivare ancora impreparata"...alla miriade di emozioni che le parole dei singoli volontari mi trasmettono, raccontando, a turno e con molta delicatezza, brevi episodi della propria relazione con i bambini durante i pomeriggi di studio.*

*La condivisione di questi momenti preziosi, durante gli incontri tra operatori e volontari, è soprattutto condivisione di strumenti e strategie utili allo svolgimento del progetto educativo di ciascun bambino accolto in Arcobaleno ma svela anche l'affetto e la speranza che inevitabilmente guidano, più di ogni altra cosa, la relazione e l'impegno quotidiano di tutti nei confronti dei bambini.*

Francesca T.

*Devo ringraziare di cuore l'Associazione perchè grazie a lei riesco a sentirmi sicura ogni volta che varco la porta d'entrata e mi reco con gioia ad aiutare gli educatori a far svolgere al meglio i compiti per casa dei bimbi o dei ragazzi.*

*La mia sicurezza è dettata dalla disponibilità di dialogo tra educatori e volontari, ma soprattutto dalla formazione periodica che avviene con la Dott.ssa Puiatti, sono degli incontri dove non posso mancare visto che la Dott.ssa mi permette di avere un confronto tra la sua professionalità, conoscenza e umanità e le mie sensazioni, emozioni e fatti che nascono settimana dopo settimana.*

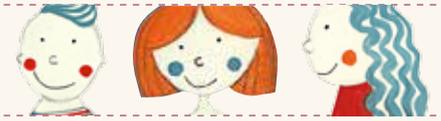
*Grazie a questi incontri ogni mio timore o dubbio svaniscono.*

*Un altro lato positivo di questi incontri è l'ascoltare le esperienze degli altri volontari. Il confronto e il dialogo sono due "mattoncini" indispensabili per poter mettere le basi di un buon volontario e la formazione ti permette di "metterteli in tasca".*

*Essere volontario è bellissimo, ma esserlo seguendo la formazione è ancora più bello, e anche se mi occupa del tempo, mi sento ripagata ogni volta che un bimbo o ragazzo mi regala un sorriso.*

Francesca P.





## Dal laboratorio "Cerchio dei Pensieri"

Le riflessioni dei ragazzi ispirate dalle attività svolte durante il laboratorio

### *pensieri sull'amore...*



*"L'amore è un sentimento sincero, provato solamente per alcune persone importanti per la tua vita.*

*A volte amare è davvero difficile dimostrarlo o dirlo con la propria voce, sarebbe molto più semplice scrivere un messaggio o una lettera.*

*Amare vuol dire anche soffrire perché non sempre le cose belle sono belle. Ma l'amore è qualcosa di veramente speciale e può essere davvero fantastico.*

*Il rosso dell'amore mi ricorda anche la rabbia proprio perché niente è perfetto e ci sono gli aspetti contrari".*

G.S.

### *...e sulla bellezza*



*"La bellezza mi ricorda la mia gatta, ma anche la bellezza interiore come la mia gentilezza, l'intelligenza di A. e di M., la simpatia di G., la bellezza di R e l'arte di C.*

*Il bianco mi ricorda tutti noi."*

K.P.

*"La bellezza è essere diversi dagli altri perché ognuno e ogni cosa è bello così come è.*

*Il mondo è meraviglioso ed è così grande che è quasi impossibile immaginarlo tutto. Noi siamo tutti così presi dalle tecnologie e dalle cose che facciamo ogni giorno che non ci accorgiamo di quello che abbiamo attorno, come i sorrisi dei bambini rivolti alle mamme, come noi che giochiamo tutti insieme, come le stelle e la luna che ci sono di notte, come il sole che splende di giorno anche se a volte piove. Insomma tutto è bello.*

*Il bianco è bellezza perché trasmette calma e ti mostra la felicità del mondo e ti fa capire che tutti sono unici, perché tutti hanno capacità diverse".*

G.S.





### Dal laboratorio "In cucina con Lucia" LE ROSE DEL DESERTO



#### **Ingredienti:**

- 150 g burro
- 150 g zucchero
- 2 uova
- 200 g cornflakes
- 200 g farina
- ½ bustina di lievito

#### **Strumenti:**

- 1 terrina
- bilancia pesa-cibo
- piatto fondo
- carta da forno

#### **Procedimento:**

Abbiamo pesato tutti gli ingredienti. Abbiamo tagliato a pezzi il burro e lo abbiamo ammorbidito con lo zucchero. Abbiamo aggiunto uova, farina e lievito. Dopo aver lavorato l'impasto lo abbiamo messo in frigo per raffreddarlo e indurirlo. Intanto abbiamo preriscaldato il forno a 160°C. Dopo 10 minuti abbiamo preparato delle palline con l'impasto e le abbiamo avvolte nei cornflakes premendo bene. Abbiamo messo i biscotti nella teglia ricoperta con la carta forno e li abbiamo cotti per 15 minuti a 160°C circa.



Si sperimenta, si impara... poi si assaggia e ci si diverte! Insieme si cresce.

### Il Laboratorio creativo per Pasqua

Per Pasqua abbiamo iniziato a fare un laboratorio con Paola e Lucia per addobbare le finestre dell'Arcobaleno Onlus. Una delle attività è stata preparare dei coniglietti pasquali. Paola, l'organizzatrice, ci ha portato le sagome dei coniglietti da ricalcare su un cartoncino; il secondo passaggio è stato ritagliarle utilizzando tutta la nostra abilità manuale. Infine, armati di tempere e pennelli abbiamo colorato i nostri allegri coniglietti. Il giorno dopo sono stati appesi alle finestre con lo scotch di carta.

L'attività è stata bellissima, ci siamo divertiti molto ed è uscito un buon risultato!!!

G.I, terza elementare



# LA FORMAZIONE APERTA AL PUBBLICO

## RELAZIONI CHE APRONO ALL'AMORE

c/o Cinemazero (Pordenone) lunedì 13 marzo e 3 aprile



Si è svolta la terza edizione della rassegna cinematografica a cura dell'Associazione, pensata per sensibilizzare sulle tematiche dell'accoglienza e dell'affido familiare oltre che per riflettere sulle relazioni d'affetto e di cura.

Due serate per due pellicole scelte quest'anno, "Salvatore, questa è la vita" di Gian Paolo Cugno e "La Guerra di Mario" di Antonio Capuano, che narrano le storie di vita di due bambini, storie di riscatto e di speranza da cui poi la Dott.ssa Lorena Fornasir, psicologa e psicoterapeuta, supervisore dell'area di accoglienza familiare in Arcobaleno, ha tratto delle profonde riflessioni di riferimento.

Le tematiche toccate sono pilastri nella relazione di cura in genere ma soprattutto nei progetti di affido.

Si è parlato dei **legami di attaccamento** e della difficoltà di un bambino privato di avvicinarsi in modo significativo all'adulto e di averne fiducia; del **gioco tra la perdita** (del bambino) e la **scelta di cedere una parte di sé** (dell'adulto) per dare una speranza ad un bambino, nella consapevolezza del bisogno che spinge l'adulto, generoso e che non ha nulla da perdere, ad andare incontro al bambino.

Ci si è soffermati sul **senso di colpa** che attraversa in modo trasversale l'area dell'affidamento familiare, sulla pazienza dell'adulto come **rispetto del tempo del bambino** e sulla **condivisione dell'affetto e delle esperienze** con il bambino (dei suoi interessi e delle sue passioni) come canale basilare per entrare in relazione e costruire con lui un legame di fiducia. Ma quando, oltre a questo, il progetto d'affido diventa possibile? Per stare vicino a bambini che hanno vissuto esperienze traumatiche è fondamentale rendersi conto che da soli non ce la si può fare, che bisogna **fare squadra tra adulti**: i componenti della famiglia, gli operatori dei servizi territoriali e della scuola.

La rassegna è stata un'occasione per promuovere il corso base sul sostegno e sull'affido, ciclo di sei incontri settimanali nel prossimo mese di maggio. Hanno partecipato e sono intervenuti alle serate anche i rappresentanti dei Servizi Sociali dei Comuni delle Uti del Noncello e Sile e Meduna. La rassegna è stata patrocinata dai Comuni di Porcia e di Pordenone e dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.5 Friuli Occidentale.

Grafica: Michela Cella - Illustrazioni: Federica Pagnucco

## CHIUSURA CAMPAGNA "TENIAMOLI AL CALDO

### Dona il tuo calore ai bambini e ai ragazzi dell'Arcobaleno"



Si è **conclusa** la campagna di raccolta fondi straordinaria, lanciata lo scorso mese di giugno, a **sostegno del costo di acquisto della nuova caldaia dell'Arcobaleno**.

Attraverso la promozione di **Teniamoli al Caldo** sui quotidiani locali, sul sito, sulla pagina Facebook, via mail ai contatti dell'Associazione e tramite il passaparola, abbiamo chiesto alla cittadinanza di **donare uno o più giorni di calore ai bambini e ai ragazzi dell'Arcobaleno** scegliendo di fare un'offerta a partire da 10 euro per 1 giorno di calore.

La nostra richiesta è stata accolta con entusiasmo!

Sono state tante le persone che hanno risposto aderendo all'iniziativa e sostenendo la campagna con la propria offerta, organizzando eventi pubblici di raccolta fondi e contribuendo alla diffusione del progetto nel territorio.

In sette mesi, grazie alla solidarietà di tanti, **abbiamo raggiunto la quota di € 11.500**, il costo complessivo di acquisto della nuova caldaia.

**Siamo profondamente grati a tutti coloro che, riconoscendosi nei nostri valori, hanno donato il loro calore ai bambini e ai ragazzi dell'Arcobaleno!**

**Associazione di Volontariato L'Arcobaleno-Onlus**

Via delle Acacie, 18 - 33080 Porcia (Pordenone) - Tel. e fax: 0434590714

Sito internet: [www.larcobaleno-onlus.it](http://www.larcobaleno-onlus.it) - Email: [posta@larcobaleno-onlus.it](mailto:posta@larcobaleno-onlus.it)

Seguici anche su  

  
**L'ARCOBALENO**  
Ad ogni bambino una famiglia